

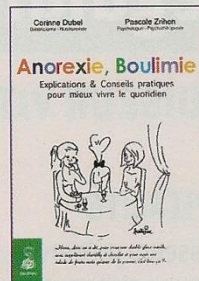


Article sur le livre

« **Anorexie, Boulimie,**
Explications & Conseils pratiques pour mieux vivre le quotidien »
De Corinne Dubel & Pascale Zrihen

Magazine	Belle-Santé
Date de parution	N° de Novembre 2010
Titre / Rubrique	« La sélection de livres »

L'anorexie et la boulimie au quotidien



Le sous-titre de ce livre « Explications et conseils pratiques pour mieux vivre le quotidien » exprime bien l'objectif des auteurs, une diététicienne nutritionniste et une psychologue psychothérapeute : aider les personnes atteintes de troubles du comportement alimentaire à affronter les moments délicats et répondre à toutes les questions qu'elles peuvent se poser. Que se passe-t-il dans la tête

et dans le corps, comment faire ses courses, comment affronter les repas en société, les repas en famille, comment ne pas craquer devant un buffet... Une partie plus théorique à la fin du livre aborde les différentes formes que peuvent prendre ces troubles du comportement alimentaire, leurs origines, leurs causes, les conséquences physiques, psychologiques et sociales graves qui en découlent, le rôle des professionnels spécialisés (psychiatre, psychologue, diététicien) et l'importance du travail d'équipe dans la thérapie.

• *Anorexie, boulimie. Corinne Dubel et Pascale Zrihen. Éditions du Dauphin. 304 pages. 150 X 220 mm. 19 €.*